

Domenica 22 settembre 2019

17^a SolidALMÈnte

Manifestazione podistica "ludico motoria" non competitiva, a passo libero aperta a tutti.

Percorsi da
6 -12
15- 20 km



Con il ricavato della camminata si vuole contribuire a pagare l'ascensore dell'oratorio

PROGRAMMA

Ritrovo: Almè ore 7.00 presso l'Oratorio Papa Giovanni XXIII°

Partenze: Libera dalle 7.30 alle 9.00
Tutti insieme h. 8.30
Orobie Nordic Walking h. 8.45
Lavorare insieme h. 8.50
Scuola materna h. 9.00

ISCRIZIONI

Presso segreteria dell'Oratorio Almè dalle ore 15.30 alle ore 18.30

Singoli: fino alle ore 9.00 di Domenica 22.09.19

Gruppi: (minimo 25 partecipanti) fino alle ore 21.00 di Sabato 21.09.19

Contributo*: € 4,00 (€ 2,50 senza riconoscimento)

E IN PIÙ

Abbondante Ristoro alla fattoria didattica "La MERLETTA" con prodotti tipici, lungo il percorso ristori per tutti anche per celiaci (senza glutine)
Possibilità di fare la doccia al termine della camminata
Orobie Nordic Walking: partenza ore 8.45 presente uno stand informativo per avvicinarsi alla tecnica della camminata nordica.



Ai 15 gruppi più numerosi:
Cartone di vino bianco
Per i singoli:
Caciotta 350gr

Info: Facebook Camminata SolidALMÉnte | Vanoncini Roberto tel. 035-543160 int. 200 cell. 335-6420841


SERGIO ARRIGONI
formaggi dal 1859

...da sempre buon formaggio


LA CASERA DI MARTINELLI
PRODUZIONE E DISTRIBUZIONE FORMAGGI

Lactis


Gemme
BEVANDE
SALUTE, BENESSERE E TOLLERANZA

Boffetti
CASA DI FORMAGGI

PHYTO
GARDA
Medical Line

*Tali somme sono contributi non soggetti ad IVA a norma dell'Art.4, Secondo e Sesto periodo DPR 633/72 e successive modificazioni. I contributi sindacali, sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente volantino in diretta attuazione agli scopi istituzionali di cui sensi dell'Art. 2 Comma 1 lettera A-B e del terzo comma dell'Art. 111 del TUIR.

PERCORSO



www.openrunner.com/r/10271113

6 km

www.openrunner.com/r/10271195

13 km



www.openrunner.com/r/10271200

15 km

www.openrunner.com/r/10341918

20 km

NOVITÀ 2019

il percorso si svilupperà sulla nuova pista ciclabile che collega Almè con Sedrino e Zogno.

Il gruppo di Solidalmente ringrazia tutti quelli che con il loro contributo economico, fisico e morale, hanno permesso la realizzazione della manifestazione.

REGOLAMENTO

Il ritrovo è fissato alle ore 7.00 presso l'oratorio di Almè, Piazza San Giovanni Battista.

La Partenza è fissata dalle ore 7.30 alle ore 9.00. Tutti insieme alle ore 8.30. Il percorso rimarrà presidiato dal personale predisposto dall'Organizzazione dalle ore 7.30 fino al passaggio dell'ultimo partecipante (massimo ore 12.00). Lungo i percorsi saranno istituiti posti di controllo con obbligo del partecipante a chiedere la vidimazione.

Il termine ultimo di prenotazione dei gruppi, se composti di un minimo di 25 partecipanti, è fissato alle ore 21.00 di Sabato 21 settembre 2019 (fax 035 545706 cell. 335 6420841).

Termine iscrizioni individuali sino all'ora della partenza. Il documento di partecipazione deve essere personalizzato.

Il percorso è collinare per 20 e 15 Km, ondulato per 12 Km e pianeggiante per 6 Km.

Il riconoscimento sarà assicurato ai primi 1.500 iscritti; in seguito saranno accettate solo iscrizioni a quota ridotta.

La manifestazione si avvale della copertura assicurativa R.C.T. n. 2043322043 sottoscritta con la Società Cattolica Assicurazioni Agenzia Generale di Roma e Polizza Infortuni n. 100524698 sottoscritta con Groupama Assicurazioni Agenzia Generale di Bergamo. La sintesi delle principali condizioni di polizza sono consultabili al sito internet www.csibergamo.it. **La copertura assicurativa infortuni risponde solo nei confronti dei partecipanti che sono in possesso del documento individuale di partecipazione, correttamente compilato in ogni sua parte e vidimato dall'organizzazione.**

L'organizzazione declina ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti che non si attengono agli orari ufficiali di partenza, non abbiano il documento di partecipazione ben visibile con scritto i dati anagrafici e non rispettino gli itinerari prefissati dall'Organizzazione.

Idoneità fisica: al momento dell'iscrizione si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente con l'iscrizione di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività non agonistica (D.M. 28.02.1983 tutela sanitaria).

I percorsi vengono per lo più tracciati su strade secondarie e prive di grande traffico. Lungo i percorsi, i partecipanti dovranno attenersi alle norme del vigente Codice della Strada. In caso di condizioni atmosferiche avverse, allo scopo di tutelare la sicurezza del partecipante, la manifestazione potrà svolgersi con modifiche. Il costo del biglietto d'iscrizione non sarà rimborsato.

Servizi: medico, ristorazione con bevande e alimenti adeguati, assistenza sui percorsi e assistenza recupero marciatori.

La manifestazione "ludico motoria non competitiva" è omologata dal Comitato Provinciale CSI di Bergamo.

Per quanto non previsto dal presente Regolamento, vale il Regolamento CSI di Bergamo e le decisioni della Commissione provinciale Marce non competitive.

Responsabile della manifestazione per la Parrocchia è **Callioni Don Mansueto**.



L'ECO DI BERGAMO



Il presente volantino può essere esposto unicamente in locali pubblici del Comune di Almè. Pertanto, l'eventuale rinvenimento dello stesso in locali pubblici di altri comuni è da ritenersi puramente casuale e comunque non predisposto da quest'organizzazione. Lo stesso è distribuito da un incaricato direttamente ai partecipanti alle manifestazioni podistiche.