



# G.S. COLZATESE ORGANIZZA LA



# 20<sup>A</sup> CAMMINATA di S. MAURIZIO DOMENICA 15 SETTEMBRE 2019

**NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI  
CON PERCORSI di 7 - 13 - 17 KM**

**PARTENZA dal CENTRO Polifunzionale di COLZATE  
dalle ORE 7,30 alle 9,30**

**ISCRIZIONI:**

**€ 4,00 CON RICONOSCIMENTO**

**€ 2,00 SENZA RICONOSCIMENTO**

**PACCO GARA ALIMENTARE**

**oppure**

**OMBRELLINO DA BORSA**

**PERCORSI CARATTERISTICI TRA CENTRI STORICI, PISTA CICLO-PEDONALE,  
MULATTIERE, SENTIERI, SANTELLE E IL SANTUARIO SAN PATRIZIO.**



## REGOLAMENTO

1. Il ritrovo è previsto dalle alle ore 7,15 presso IL CENTRO POLIFUNZIONALE di Colzate (BG) dove a disposizione dei partecipanti vi sono spogliatoi e docce.
2. La partenza è fissata dalle ore 7,30 alle ore 9,30. Il percorso rimarrà presidiato fino alle ore 12,00; la chiusura della manifestazione è prevista per le ore 12.
3. Il termine ultimo di iscrizioni per i gruppi (se composti da almeno 15 partecipanti) è fissato per le ore 21.00 del giorno precedente. Le iscrizioni individuali sono fino all'orario di partenza.
4. Il riconoscimento consiste in un pacco di generi alimentari o in un ombrellino e sarà garantito per i primi 500 iscritti, dopodiché saranno accettate solo iscrizioni senza riconoscimento.
5. L'assistenza medica verrà curata dai Volontari del Gruppo Valle Seriana di Colzate.
6. L'organizzazione declina ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti che non si attengono agli orari ufficiali di partenza, non abbiano il cartellino di partecipazione ben visibile e non rispettino gli itinerari stabiliti dall'organizzazione.
7. Al momento dell'iscrizione si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti (D.M. 28.02.1983 tutela sanitaria per sostenere attività non agonistica).
8. I percorsi di 7 - 13 - 17 KM sono tracciati su piste ciclopedonali, sentieri e strade secondarie prive di grande traffico; lungo il percorso i partecipanti dovranno attenersi alle norme del vigente codice stradale.
9. In caso di avverse condizioni atmosferiche, l'organizzazione si riserva il diritto di modificare la lunghezza e disegno del tracciato.
10. Per quanto non previsto nel presente regolamento, valgono i regolamenti del C.S.I. di Bergamo e le decisioni della Commissione Provinciale Marce non competitive.

### CONTATTI

Per iscrizioni: 338.2264848(Angelo) oppure 335.6844807(Sergio)  
email: info@colzatese.com

## PROGRAMMA GIORNATA

Ore 7.00 Ritrovo

Ore 7.30 - 9.30 Partenza

Ore 10.30 - 11.00 Premiazioni:

Gruppi più numerosi - Partecipante più giovane

Partecipante più anziano e molti altri premi

Ore 12.00 Chiusura

---

Il presente volantino può essere esposto unicamente in locali pubblici del comune di Colzate. Pertanto, l'eventuale rinvenimento dello stesso in locali pubblici di altri comuni è da ritenersi puramente casuale e comunque non predisposto da questa organizzazione. Lo stesso è distribuito da un incaricato ai partecipanti alle manifestazioni podistiche. L'organizzazione non risponde di ogni altra forma di divulgazione

## PERCORSI E ALTIMETRIE



### 7 KM PERCORSO FACILE



### 13 KM PERCORSO MEDIO



### 17 KM PERCORSO IMPEGNATIVO



## COME ARRIVARE A COLZATE



DA BERGAMO:

Seguire Valle Seriana in direzione Clusone, passare i comuni di Alzano L., Nembro, Albino, Cene, Gazzaniga, Fiorano al Serio e a Vertova alla rotonda prendere la 2<sup>a</sup> uscita per Colzate.

