



ORGANIZZANO L'EVENTO
**ATLETICO TREZZANO
RUNNERS**



amici di jack

TROTA PIAN 2019

MANIFESTAZIONE PODISTICA NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO APERTA A TUTTI

10° anniversario

DOMENICA 24 MARZO

PERCORSI

tra

ADDA e NAVIGLI

7-11-14-21*-28* Km

* PARTECIPAZIONE CONSENTITA ESCLUSIVAMENTE AI POSSESSORI DI CERTIFICATO DI "IDONEITÀ FISICA PER ATTIVITÀ SPORTIVE AD ELEVATO IMPEGNO CARDIOVASCOLARE" ART. 4 DECRETO DEL 24.04.2013

RITROVO E PARTENZA

dalle ore **7,30** alle ore **9,00** presso il

CENTRO SPORTIVO COMUNALE

in Via De Gasperi

TREZZANO ROSA

Seguici su
Facebook



www.facebook.com/trotapian



riconoscimento UOVO PASQUALE

all'arrivo PANINO con SALAMELLA per tutti!

**PARTE DEL RICAVATO VERRÀ
DEVOLUTO IN BENEFICENZA**

a CBM Italia Onlus, organizzazione umanitaria internazionale impegnata nella prevenzione e cura della cecità e della disabilità nei Paesi del Sud del mondo e all'Associazione Amiche di Amanda, così come qualsiasi introito, regolarmente registrato, derivante da ogni singola sponsorizzazione.


Gli organizzatori ringraziano anticipatamente quanti vorranno onorare la manifestazione con la propria partecipazione. Un grazie particolare a tutta la cittadinanza e ai commercianti che hanno generosamente contribuito all'organizzazione.


PERCORSI


I percorsi si snoderanno prevalentemente su strade di campagna e saranno segnalati con frecce.

Il tratto **7 Km** sarà evidenziato con il colore **rosso**. 

Il tratto **11 Km** sarà evidenziato con il colore **verde**. 

Il tratto **14 Km** sarà evidenziato con il colore **blu**. 

Il tratto **21 Km** sarà evidenziato con il colore **giallo**. 

Il tratto **28 Km** sarà evidenziato con il colore **nero**. 

La partenza è prevista dalle ore **7.30** alle ore **9.00**,
(contemporaneamente all'ultimo atleta partirà il servizio scopa)
nel luogo di partenza si assicura la presenza
di idonei **SERVIZI IGIENICI, DOCCE**
ed **AMBULANZA CON DEFIBRILLATORE**.

Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare l'art.190 del codice della strada, le segnalazioni e le indicazioni degli organizzatori, senza abbandonare il percorso.

CONTRIBUTI DI RICONOSCIMENTO

€ **5** per ciascun concorrente **CON RICONOSCIMENTO**

Per i **PRIMI 600** iscritti **UOVO PASQUALE**

€ **2.50** per ciascun concorrente **SENZA RICONOSCIMENTO**

Inoltre **A TUTTI I PARTECIPANTI** verrà consegnato il **BRACCIALETTO**
della manifestazione ed una **CONFEZIONE DI INTEGRATORI SALINI**.

Tali somme sono contributi non soggetti ad IVA a norma dell'art.4 - secondo e sesto periodo - D.P.R. 633/72 e successive modificazioni. I contributi in oggetto, sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente volantino in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'art. 2 comma 1 lettera a) - b), DLGS 460/97 e del 3° comma dell'articolo III del TUIR.

PREMI

Verranno premiati i **PRIMI 10 GRUPPI PIÙ NUMEROSI**
(minimo **15** componenti) con **COPPA** e **PREMIO**.

RISTORI

Lungo i percorsi e all'arrivo saranno istituiti punti di ristoro gratuiti per tutti i concorrenti.

All'arrivo pane e salamella per tutti!

ASSISTENZA ASSICURAZIONE

Sarà assicurata su tutto il percorso l'assistenza medica più ambulanza e vigilanza agli incroci. La manifestazione è assicurata esclusivamente contro rischi di responsabilità civile verso terzi (R/C).

RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla manifestazione, il partecipante dichiara di essere a conoscenza che la volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata tacita dichiarazione e autocertificazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale volontaria e non competitiva. Pertanto dichiara di esonerare gli organizzatori, che in base alle vigenti normative non sono tenuti a richiedere il certificato medico di buona salute per percorsi inferiori ai 20 km, da ogni responsabilità civile per ogni evento fisico possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione. Diversamente è richiesta copia di "certificato di idoneità fisica per attività sportive ad elevato impegno cardiovascolare" art.4 Decreto 24.04.2013, per chi intendesse affrontare percorsi superiori ai 20 km. La mancata presentazione o la falsa dichiarazione di possesso di tale documento esonerano gli organizzatori da ogni responsabilità come sopra.

ISCRIZIONI

È prevista l'iscrizione a **TROTA PIAN 2019** il giorno stesso della manifestazione.

Per contattarci e per iscrizione gruppi:
amicidijack@gmail.com - www.amicidijack.net

377 4361352 (disponibile dalle ore **17.00** alle ore **22.00**)

Le **ISCRIZIONI DEI GRUPPI** termineranno alle ore **22.00** del giorno precedente la manifestazione.

**IN CASO DI MALTEMPO
LA CORSA SI SVOLGERÀ REGOLARMENTE**

**IL PARTECIPANTE È OBBLIGATO A RISPETTARE
IL CODICE DELLA STRADA (vedi art.190)**



ELMA s.r.l.
20060 TREZZANO ROSA (MI)
Via 1° Maggio, 27
Tel. 02 90981188
Fax 02 90969639
info@elmacar.com
www.elmacar.com

**VENDITA
ASSISTENZA
NOLEGGIO**

STILL

V.P.A. s.r.l. **VERNICIATURA - DECORAZIONE
OSSIDAZIONE ALLUMINIO**

Sede Legale

Via Carlo Biffi, 6
20056 Trezzo sull'Adda MI

Stabilimento e Uffici

Via Napoli, 2
20060 Trezzano Rosa MI
Tel. 02 90981331 - Fax 02 92010108
e-mail: vpasrl@libero.it

ARIA COMPRESSA



ARINORD S.r.l.
Viale Lombardia, 39
20056 TREZZO SULL'ADDA (MI)
Tel 02 90962076 - 02 90937223 - Fax 02 90929492
E-mail: info@arinord.it